



Professionele Bachelor

# Voedings- & Dieetkunde

# IEDEREEN HEEFT EEN MENING

Inmemoriam Immo Jobs Shop Kortingscodes  
NIEUWS SPORT REGIO SLIMMER LEVEN BILLIE PODER

## Alain en Alida lanceren vetverbrandende instantsoep: "Diëten met soep hoeft geen crashdieet te zijn"



Populair bij je  
zonder g  
On  
2 miljard views op TikTok, maar niet  
"nivore diet"  
en berichten r  
2 miljard vie  
eren en spi  
edingsex



## Pre-workouts hebben evenveel caffeïne als vijf kopjes koffie

16/09/2024 - 6:26

650 • Wetenschap

In de kleedkamers van de fitness kan je een uitgebreid aanbod aan poedertjes vinden die beloven dat ze je prestatie verbeteren of spiermassa vergroten. Op het eerste gezicht lijken die supplementen schadeloos, maar is dat wel zo?

Een aant

onvoldo

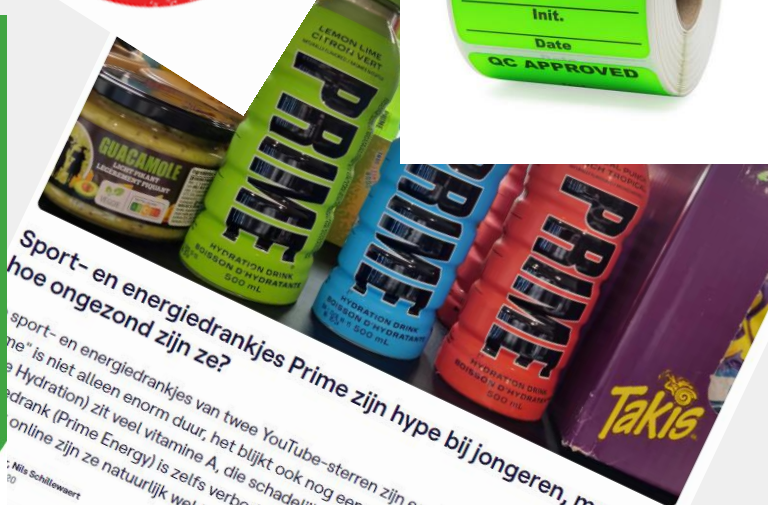
eveng

word

pro



Lune Schollaert



vetverbr

Bart Roggeman

Woensdag 13 maart 2024 om

### Neem jij voedingssupplementen? "Niet noodzakelijk gezond eet"

In 90 procent van de gevallen nemen we voedingssupplementen in die  
wanneer je gezond eet. Dat zegt klinisch bioloog Wencel Top. "Best over  
voor je zomaar iets gaat stikken."

### Sport- en energiedrankjes Prime zijn hype bij jongeren, maar hoe ongezond zijn ze?

Sport- en energiedrankjes van twee YouTube-sterren zijn een hype bij jongeren, maar  
me" is niet alleen enorm duur, het blijkt ook nog eens ongezond te zijn. In de sportdrink  
e Hydration) zit veel vitamine A, die schadelijk kan zijn bij een overdosis. De  
edrank (Prime Energy) is zelfs verboden in ons land, omdat er veel te veel cafeïne in  
online zijn ze natuurlijk wel te vinden.

## Choose Eco-score A & B.

# DIËTIST OF NUTRITIONIST

## BESCHERMDE BEROEPSTITEL



### Diëtist

De diëtist is de specialist op het gebied van voeding en gedrag, bij ziekte en gezondheid. Heb je hartklachten, diabetes, maag- en darmproblemen, kanker, voedselallergie of een andere aandoening? Ben je topsporter of zwanger? Je wordt begeleid bij gedragsverandering en krijgt een advies afgestemd op jouw situatie.

Beschermde titel



Kwaliteitsregister



Beroepsvereniging



Opleiding ~~naar~~ HBO Voeding & Diëtetiek

**NVD**

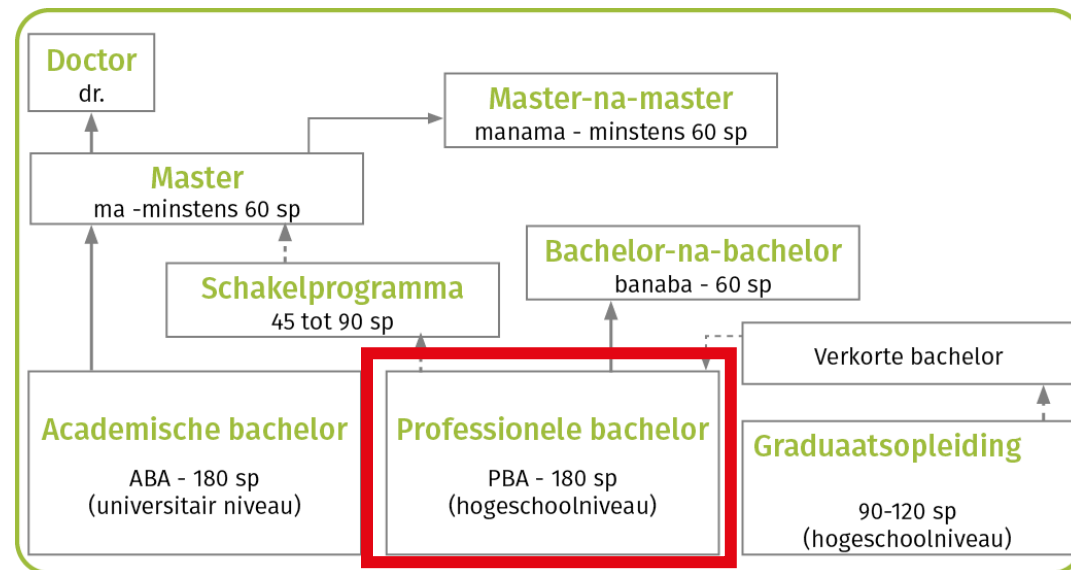
Nederlandse Vereniging van Diëtisten



## STUDIEPROGRAMMA

Praktijk- en competentiegerichte opleiding

- 3 jaar
- 180SP



\* PBA Verpleegkunde: 4 jaar (240 SP)

**1 studiepunt (SP) = 25 – 30 uur studiebelasting**  
= naar de les gaan, thuis opdrachten maken,  
studeren voor een examen, examen afleggen.

# VOEDINGS- EN DIEETKUNDE



## BEROEPSUITWEGEN

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**



sciensano

COLRUYT  
GROUP

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Mérieux | ktba  
NutriSciences



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel

**vbvd**  
Vlaamse Beroepsvereniging  
van Diëtisten



puratos  
Food Innovation for Good

Nestlé

**Voorlichting** geven aan specifieke doelgroepen zoals diabetespatiënten, patiënten met allergie, patiënten met cardiovasculaire aandoeningen,...

Voedings- of dieetadvies geven in **ziekenhuizen** of **woon-zorgcentra**

Voedings- of dieetadvies geven **op zelfstandige basis**

**Voedselinspectie** en kwaliteitscontroles uitvoeren

Voedingsadvies geven aan recreatieve **sporters** of topsporters

Deelnemen aan **wetenschappelijk onderzoek** of actief zijn als wetenschappelijk medewerker in een bedrijf

Voedingsproducten ontwikkelen in de **voedingsmiddelen-industrie**

**Voedings- & Dieetkunde**  
Diëtist

Werken in de **onderwijssector**

Enzovoort ...

**Voedingsanalyses en kwaliteitscontroles** uitvoeren in een labo-omgeving m.b.t. de voedingsindustrie

Betrokken zijn bij het totale **voedingsbeleid** van een instelling en/of werken in de grootkeuken (catering) van deze instelling (zoals ziekenhuizen, scholen, industrie woonzorgcentra,...)

sodexo

COMPASS  
GROUP

Gategourmet

erasmus  
HOOGESCHOOL BRUSSEL

# WAT NA DE OPLEIDING?

**N** NIEUWS SPORT REGIO SLIMMERLEVEN BILLIE PODCASTS

**Opvallend veel inschrijvingen voor de richting voedings- en dieetkunde: "De tijd dat we mensen enkel hielpen vermageren, is voorbij"**



Verscheidende hogescholen zagen de opleiding voedings- en dieetkunde bijna verdubbelen op enkele jaren tijd. — © Getty, jvdp, it

Tommy Huyghebaert

Woensdag 11 september 2024 om 03:00



Allergie & intoleranties



Eetstoornissen



Sport



Oncologie



Klinische voeding



Bariatrie



Specifieke noden



Diabetes



Nefrologie



Duurzaamheid

# WAT NA DE OPLEIDING?

**N** **NIEUWS** SPORT REGIO SLIMMER LEVEN BILLIE PODCASTS

## Opvallend veel inschrijvingen voor de richting voedings- en dieetkunde: “De tijd dat we mensen enkel hielpen vermageren, is voorbij”



Verscheidene hogescholen zagen de opleiding voedings- en dieetkunde bijna verdubbelen op enkele jaren tijd. — © Getty, ivdo, if

## Grote terugroepactie uit 8 Vlaamse supermarkten en slagers: “Consumeer deze producten niet”



© FAVV

Het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen (FAVV) roept in overleg met voedingsproducent Charles een hele reeks producten uit verschillende supermarkten en slagers terug. De houdbaarheid en veiligheid kan niet

**HealthyHabits.Celien**  
27 maart · 🌐

Dreams do come true. 🥰 Degene die mij al langer volgen weten dat ik verzet ben op pokébowls dus wat is er nog cooler dan een eigen limited edition pokébowl bij @hawaiianbowl? 🍍

Enkel te verkrijgen bij de Hawaiian op de groenplaats, maar zeker de moeite om hem te proberen! 🥰🥰



**Tour de France**

**Doctoren met Remco Evenepoel**

14 oktober 2024 · 10:08

Voedingsdeskundigen geven aan topsporters voederzaker Remco Evenepoel onderzochten diëtarische en een krompen afzetten. Over studie Voedings- en Dieetkunde Maaik Polspoel is duidelijk geen persoon die je vaak voor televisie ziet komen.

**Wietronen**

Voor Maaik Polspoel die in 2024 in voeding of vroeg toen ze zelf als topsporter combine moedde. “Toen ik de middelbare school afrondde stond ik voor de keuze: gaan studeren of werken voor een toekomst als voetballer. Mijn moeder raadde me toen om voor het voetballen te kiezen. Twee of drie jaar later zou ik dan toch nog kunnen gaan studeren. Maar uiteindelijk deed ik vooral voor sport topsport bij televisie en ook ik die ik er een job nodig heb ik uiteindelijk een studenten taakwerk.”

Tijdens haar combi carrière als topsport kwam ze regelmatig in contact met voeding en voedingsdeskundigen. “We hadden het met teamgenoten regelmatig over voeding. Veel teamgenoten gingen dan in een magazine of online op zoek naar advies en tips. Die waren natuurlijk niet altijd even kwalitatief, ik staar terug op die zoektocht.”

## Ploegdiëtiste legt uit hoe Remco Evenepoel perfect op gewicht aan zijn eerste Tour begon: “Het zag er lastiger uit dan het was”

Gooi een volkorentje naar [Remco Evenepoel](#) (24) en er komen boterhammen van. Vijfjerscherp begon hij afgelopen weekend aan zijn allereerste **Tour de France**. Dat er best wel wat karakter voor nodig was om na de Dauphiné nog een paar kilo te verliezen, klonk het. Hoe ging dat precies in zijn werk? Maaik Polspoel, voedingsdeskundige bij Soudal Quick-Step, licht toe.



## Analyse van de samenstelling

Samen met onze leveranciers en onze eigen productieafdelingen evalueren we sinds 2014 de voedingswaarde van onze eigenmerkproducten en verbeteren we waar nodig de samenstelling. Dat doen we continu, voor voedingsmiddelen van Boni, Spar, Everyday en de vleesproducten van Colruyt en Okay. Onze voedingsdeskundigen bepalen voor elk specifiek product de normen voor de samenstelling. Daarbij houden ze rekening met de referentiewaarden die officiële organisaties zoals de Hoge Gezondheidsraad vooropstellen. En we vergelijken het product ook met gelijkaardige varianten van andere retailers.



Verder studeren

## De grote boodschap



ONDERZOEK

## Evelien Mertens in Eén-programma 'Over eten'

29 August 2022 - 10:00

Woensdag 31 augustus startte het nieuwe seizoen 'Over eten'. Het Eén-programma gaat meteen voor een gezonde start, want de seizoenstart is gewijd aan het ontbijt. Daarvoor gingen ze te rade bij Evelien Mertens, onderzoekster bij de opleiding Voedings- & Dieetkunde.

De aflevering van 'Over eten' werd gewijd aan het ontbijt. Uit cijfers blijkt dat een groot percentage mensen regelmatig kiest voor plantaardige alternatieven voor melk bij het ontbijt. Er bestaan immers verschillende soorten plantaardige drinks op basis van granen (rijst, haver, spelt), op basis van peulvruchten (soja, kikkererwt, lupine) en op basis van noten (amandelen, hazelnoot, cashewnoot, kokosnoot). Nutritioneel gezien moeten soja drink, erwit drink en spelt drink (alleen natuur variant) qua eiwitgehalte en andere voedingswaarden niet onderdoen aan halvvle melk (op voorwaarde dat ze erin zijn met calcium, vitamine B12 en vitamine D). De ongezoete varianten scoren nutritioneel gezien beter dan de gewone variant.

Op het gebied van duurzaamheid (= uitstoot van broeikasgassen en andere verontreinigende stoffen, alsook water- en landgebruik) scoren alle plantaardige alternatieven beter dan dierlijke melk. Plantaardige alternatieven zoals soja drink, erwit drink en spelt drink zijn dus zowel op nutritioneel vlak als op duurzaamheidsvlak ontzettend interessant.

# STUDIEPROGRAMMA

	SEMESTER 1	SEMESTER 2	SEMESTER 3	SEMESTER 4	SEMESTER 5	SEMESTER 6
<b>Wetenschap &amp; Voeding</b>	<b>Wetenschap &amp; Voeding 1.1</b> Chemie 3 Biomoleculen 3	<b>Wetenschap &amp; Voeding 1.2</b> Anatomie & Fysiologie 3 Cel- & microbiologie 5				
<b>Mens &amp; Voeding</b>	<b>Mens &amp; Voeding 1.1</b> Voedingsmiddelen 1 6 Keukentechnologie 3	<b>Mens &amp; Voeding 1.2</b> Voedingsmiddelen 2 3 Voedingsleer 4 Kookworkshops 3	<b>Mens &amp; Voeding 2.1</b> Voeding per doelgroep 5 Voedingsanalyse 4 Grootkeukenmanagement 5			
<b>Communicatie &amp; Coaching</b>	<b>Communicatie &amp; Coaching 1.1</b> Communicatievaardigheden 3 Duurzaam Brussel 3	<b>Communicatie &amp; Coaching 1.2</b> Consultatietechnieken 3 Kennismaking met het werkveld 3	<b>Communicatie &amp; Coaching 2.1</b> Coaching en consultatie 5	<b>Communicatie &amp; Coaching 2.2</b> Gezondheidseducatie 3	<b>Communicatie &amp; Coaching 3</b> Patiëntenbegeleiding 6 Cultuursensitief handelen 3	
<b>Klinische diëtetiek</b>			<b>Klinische Diëtetiek 1.1</b> Voeding in de ambulante zorg 5 Klinische voeding 3 Ziekteleer 1 Toegepaste diëtetiek 5	<b>Klinische Diëtetiek 1.2</b> Klinische diëtetiek 1 4 Ziekteleer 2 4 Casuïstiek 3	<b>Klinische diëtetiek 2</b> Klinische diëtetiek 2 5 Ziekteleer 2 4 Casuïstiek 3	
<b>Onderzoek &amp; Professionalisering</b>	<b>Onderzoek &amp; Professionalisering 1.1</b> Labvaardigheden 1 Inleiding in wetenschappelijk onderzoek	<b>Onderzoek &amp; Professionalisering 1.2</b> Labvaardigheden 1 4 Inleiding in wetenschappelijk onderzoek 5	<b>Onderzoek &amp; Professionalisering 2.1</b> Labvaardigheden 2 4 Wetenschappelijke onderzoeksvaardigheden 3	<b>Onderzoek &amp; Professionalisering 2.2</b> Labvaardigheden 2 4 Wetenschappelijke onderzoeksvaardigheden 3	<b>Onderzoek &amp; Professionalisering 3</b> LLL-Portfolio 3 Bachelorproef 9 Klinische stage (eventueel internationaal) 12 Keuzestage (eventueel internationaal) 12	
<b>Optie Sport</b>		<b>Sport (verplicht vak)</b> Bewegen en voeding 3	<b>Sport (keuze)</b> Sportvoeding 4	<b>Sport (keuze)</b> Adviseren van sporters 4		
<b>Optie Industrie</b>		<b>Industrie (verplicht vak)</b> Voeding in de markt 3	<b>Industrie (keuze)</b> Product en kwaliteit 3	<b>Industrie (keuze)</b> Van product tot markt 5		
<b>Vrij keuzevenster</b>					<b>Vrij keuzevenster</b> Keuzevak 3 EhB-breed of UAB-breed of opleidingskeuzevak International Case Studies	



**INTERESSE?**



## VRAAG EN ERVAAR



## Infodagen

### Infodagen op campussen in Brussel

- Zaterdag 22 maart 2025, van 10u tot 15u
- Zaterdag 3 mei 2025, van 10u tot 15u
- Zaterdag 28 juni 2025, van 10u tot 15u
- Zaterdag 6 september 2025, van 10u tot 15u
- Woensdag 10 september 2025, van 17u tot 20u

### Openlesweek

- Tijdens de krokusvakantie: 3 tot 7 maart 2025
- Workshops en/of lessen volgen
- Rondlopen op campus
- Proeven van het studentenleven
- Ontdek of de opleiding echt iets voor jou is



**[Katrien.Van.Beneden@ehb.be](mailto:Katrien.Van.Beneden@ehb.be)**